

La Compagnie Tam A Tam présente

EXPERIENCE SAUN'ART



Théâtre sonore et participatif

Expérience Saun'Art vous révèle l'esprit finlandais en partageant des löyly * à 80°C !

* *Löyly* : mot finlandais qui désigne la vapeur que dégage l'eau versée sur les pierres brûlantes d'un sauna et symbolise la force vitale de la nature, l'énergie qui fait pousser les arbres et battre les cœurs.

Expérience Saun'Art est un spectacle-expérience au coeur d'un sauna mobile, une immersion corporelle et sonore autour de confidences de Finlandais.

Cette création participative et enveloppante offre un temps de détente mentale et physique pour appréhender l'esprit finlandais.

Si chez nous le sauna se résume à une pratique de bien-être, en Finlande c'est un soin de l'esprit bien au-delà d'un rituel de propreté, un moment de partage; il relève de l'art de vivre et revêt un caractère sacré.



Genèse: une plongée dans l'intime

Mélanie Gourdon, comédienne et créatrice sonore, découvre à 20 ans le pays des mille lacs et décide de s'y établir. Elle crée une compagnie multiculturelle, "Teatteri ryhmä Guguli" en plaçant les sonorités des langues et des musiques au centre de l'espace théâtral. Riche de ces expériences sur scène, elle apprend la langue, savoure les plaisirs du sauna et découvre l'esprit finlandais.

Au sein de la Cie Tam A Tam créée avec Tristan Cailler, elle désire partager ses expériences nordiques, mettre en avant les rituels intemporels et intergénérationnels du sauna.

A partir de collectages sonores dans l'intimité des saunas finlandais, ils créent *Terveisiä saunasta! Salutations du sauna!* spectacle en salle où création sonore, textes bilingues et musiques invitent le public à voyager en Finlande comme s'il était installé sur une banquette d'une étuve, bien calé dans le fauteuil et la pénombre du théâtre.

Puis, Tristan Cailler et Mélanie Gourdon ont souhaité aller encore plus loin en impliquant le spectateur, qu'il vive physiquement les bains de vapeurs dans une atmosphère chaleureuse et décalée; ils se sont lancés le pari fou de créer un spectacle dans un véritable sauna "à la finlandaise".



Le sauna, la quintessence de l'esprit finlandais

Authentiques avec les mots et peu bavards, les Finlandais accordent une grande place au silence dans la conversation. Ces moments de pause sont des espaces de réflexion et de respect, une manière de valoriser les échanges profonds et significatifs. C'est au sauna, que les paroles se libèrent.

Expérience Saun'art invite le public à vivre ce rapport au silence, à apprécier ces instants de calme pour être à l'écoute de leurs sensations et se laisser guider par les confidences de Finlandais, parfois drôles et toujours sincères.

Ces témoignages transmettent l'attachement profond de ce peuple pour les bains de vapeur mais également leur amour pour la nature, pour les choses simples et rustiques. La scénographie épurée fait référence aux chalets qui bordent les lacs; l'intérieur de la caravane-sauna chauffée au feu de bois traduit la rusticité de l'étuve traditionnelle dans un chalet.

Expérience Saun'Art interroge également notre rapport à l'intime: dans la chaleur de l'étuve les corps suants se relâchent, la parole se délie. Des liens nouveaux naissent.



En sortant, la douche finlandaise saisit les corps et suscite de nombreuses réactions de la part des spectateurs ébahis qui observent cette scène loufoque des corps rouges et fumants. Une proposition originale qui engage tout le corps du spectateur!

C'est drôle et tendre à la fois, les participants rient souvent d'eux-mêmes, de cette situation cocasse et inhabituelle ... comme le peuple finlandais qui, à première vue, paraît réservé mais s'avère maître de l'autodérision.



Une expérience conviviale à partager entre amis, en famille et même avec son patron !

La comédienne accueille le public en finnois, son acolyte tente une traduction puis invite les participants à enfiler leur maillot de bain et à entrer au sauna. Le voyage en Finlande commence dès que l'eau ruisselle sur les pierres volcaniques et que la porte se referme, laissant les participants vivre leur expérience.

Dans l'étuve à 80°C, le bois crépite, la chaleur monte. Enveloppés par la chaleur et l'odeur du bois de cèdre, corps et esprits se détendent; les sonorités les enveloppent. Tous les sens sont en éveil.

Dehors, alors que le prochain groupe se prépare, la scène atypique attire les curieux. Quand la porte s'ouvre sur les corps fumants, c'est toute la Finlande qui se révèle.

Se laisseront-ils tenter par la douche froide?



Expérience Saun'art, un spectacle qui se vit toute l'année



Tout public Accès aux enfants à partir de 8 ans si accompagnés d'un adulte. Le Saun'art est un véritable sauna, à ce titre, sa pratique est déconseillée notamment aux femmes enceintes, aux personnes atteintes de troubles circulatoires cardiovasculaires et respiratoires...
Le Saun'art n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Durée d'une séance 15 minutes au saun'art + 5 minutes douche froide & rafraîchissement (facultatif)

Jauge par groupe de 5 personnes simultanément

Jeu 1 à 2 séances de 2 heures / jour

Distribution

Interprétation Mélanie Gourdon & Tristan Cailler

Conception artistique, construction du sauna, création sonore
Mélanie Gourdon & Tristan Cailler

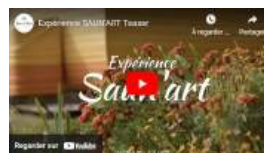
Traduction Mélanie Gourdon

Décors Cie Tam A Tam, Aurélie Brochard et Claire Jolly

Production Cie Tam A Tam

Droits d'auteur SACEM «Avanto » de Kimmo Pohjonen, «Sauna »de Martti Servo & Napander

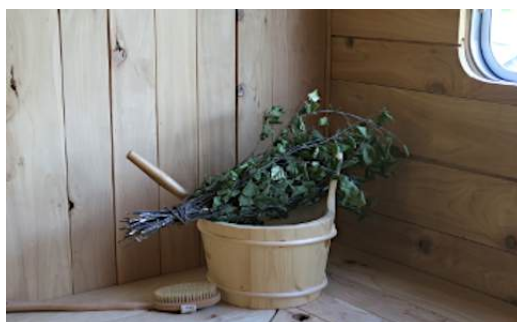
Teaser <https://youtu.be/x5WbFZ2lyaw?feature=shared>



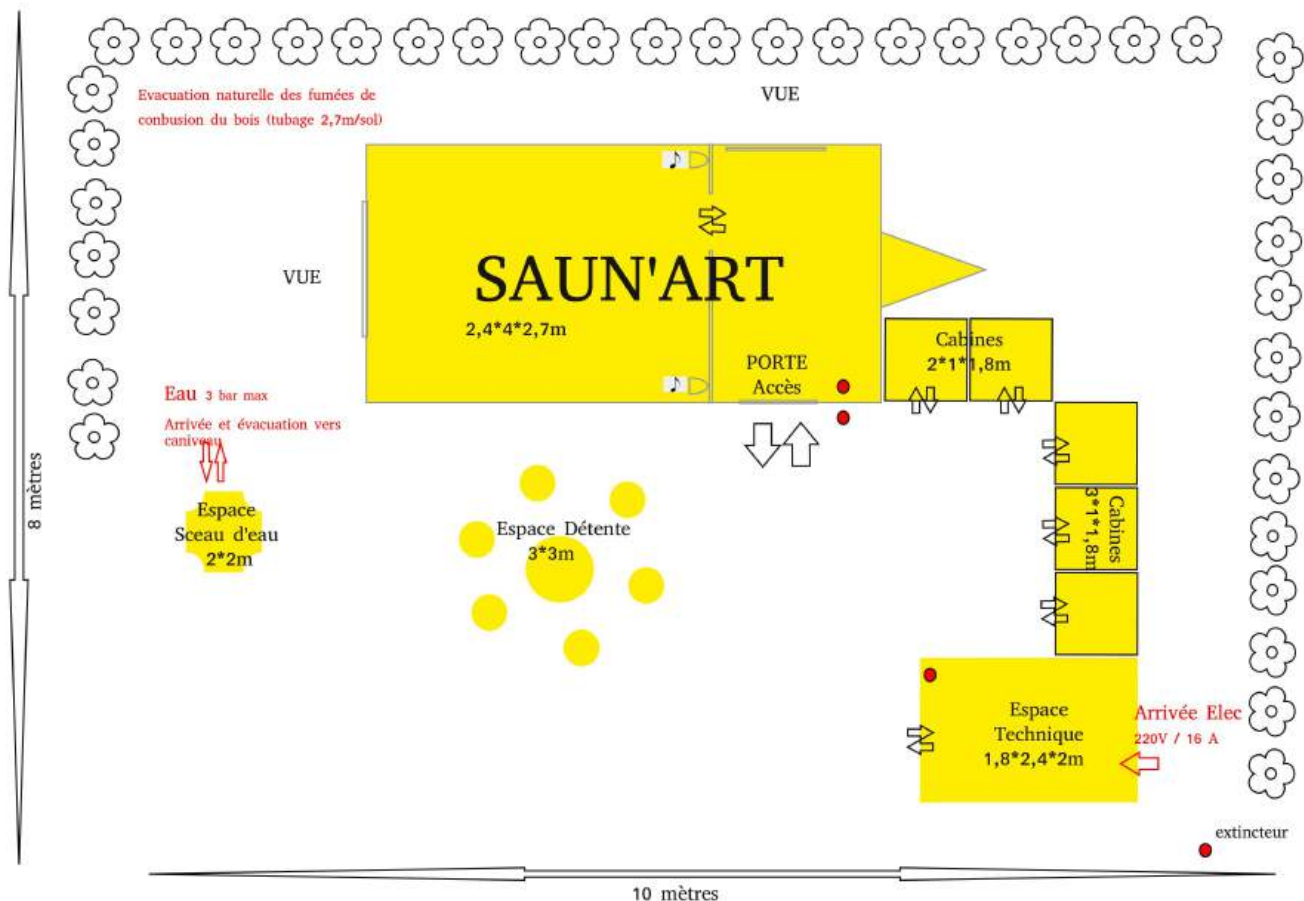
Copyright des images Marian Landriève, Isabelle Jouvante, Julien Dinael, Cie Tam A Tam

Avec la participation de Léa Pitaud, Hélène Marchal, Nielsen Landriève, Franck Guillouzouic

Un grand merci aux finlandais qui nous ont ouvert leurs saunas et se sont confiés à nos micros: Soile Pietilä, Minna Eloranta, Lotta Kauppila, Ilari Lähteenmäki, Heidi Iivari, Jenny Turunen et Ville Koivisto



DOSSIER TECHNIQUE



Implantation

Implantation des cabines et de l'espace technique modulable

Surface totale minimum : largeur 10 m / profondeur 8 m

Dimensions du Saun'Art: Longueur à la flèche 4,75m/Largeur 2m /Hauteur 3m

Espace plat en extérieur permettant l'évacuation des fumées. Si possible à l'ombre en cas de fort ensoleillement. Espace préservé des nuisances sonores.

Arrivée de l'équipe : 5 heures avant la première représentation.

Montage : 4 heures - Démontage : 2 heures (démontage possible une fois le poêle éteint)

Besoins techniques

Alimentation électrique : 1 bloc 4 prises 220/230v - 16.

Raccordement d'eau à moins de 20 m de l'emplacement. Tuyau d'arrosage de la compagnie de 16mm de diamètre, femelle ou tuyau fourni par le commanditaire.

Emplacement à moins de 20 m d'un caniveau pour évacuation des eaux.

Accueil du public

L'accueil du public fait partie du spectacle il est géré par les artistes. Par groupe de 5; de préférence sur inscription afin de faciliter le roulement (fiche d'inscription fournie par la compagnie)

Il est possible pour le commanditaire d'envisager une billetterie dont il aura la charge.

Stationnement et gardiennage

Un véhicule tracteur + une caravane 750kilos. Prévoir gardiennage ou espace sécurisé si plusieurs journées. Prévoir emplacement pour Trafic + accès facile pour montage.

En cas de mauvais temps

En cas de mauvais temps, l'organisateur et la compagnie décideront ensemble d'une solution de repli pour l'installation des cabines (ex : hall d'entrée de la salle, préau...) qui doivent rester dans l'espace de jeu. En cas de pluie un barnum de 3 x 3m sera mis à disposition par l'organisateur. Il sera positionné devant la caravane. En cas de vent, mise à disposition de 10 poids pour consolider les cabines et la serre.

Mise à disposition pour le public

Eau potable, quantité à déterminer (boisson offerte au public après la séance)

Accueil de l'équipe en tournée

2 comédiens . Catering et repas : intolérance au kiwi, gingembre et anis pour une personne. Hébergement en chambre double.



06 28 32 46 20

compagnietamatam@gmail.com

Compagnie TAM A TAM

35600 Redon

PLATESV-R-2024-000-346